

ふれあい通信

第 389 号

令和4年8月1日

発行

社会福祉法人

姫路市社会福祉協議会

姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

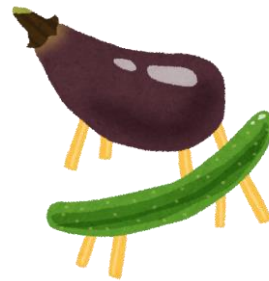
TEL 079-222-4212

FAX 079-222-4256

ひとくちメモ 

お盆とは？

お盆は、日本に古くから伝わる風習です。全国的に



は、8月13日から16日に行われる先祖供養のための夏の恒例行事です。今回は、お盆の持つ本来の意味や過ごし方、お盆にまつわる疑問について紹介します。

お盆の意味

夏の連休としての意味合いが強いお盆ですが、本来の意味は意外と周知されていません。お盆は、正式には「盂蘭盆会

(うらぼんえ)」と呼ばれます。亡くなら

れた方やご先祖様が、あの世と呼ばれる浄土から現世に戻ってくる期間のことです。

故人が生前を過ごした

場所、主に自宅でお迎えして、

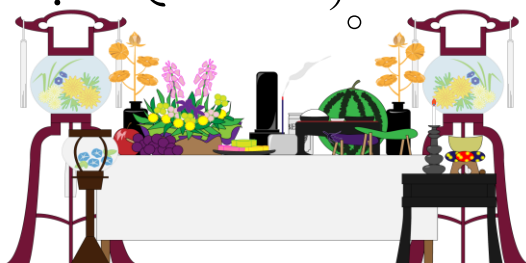
冥福を祈る機会となっています。

お盆の歴史

では、お盆はどのようなにして

日本に広まったのでしょうか？

その歴史について、紹介します。



日本で初めてお盆が行われ

迎え火と送り火って？

たのは、606年に推古天皇が行った「推古天皇十四年七月十五日齋会」と言われていま

す。その後、江戸時代以前までは、貴族や武士などの上流階級の行事でしたが、江戸時代から仏壇や提灯に不可欠なろうそくが安価で購入出来るようになったことから、庶民の間でも広がっていき

ました。お盆は、以後も宗教・宗派や地域によって独自に発展し続け、現在の姿に至ります。

迎え火とは、先祖の霊が現

世に帰ってくるときの目印

となり、帰ってくる先祖の霊

が迷わずに辿り着けるよう

にといった意味が込められ

ています。送り火は、お盆の

間に一緒に過ごした先祖の

霊を送り出すものです。先祖

が無事に帰れることをお祈

りします。

先祖や故人を

大切に供養したい

という気持ちで、

自分や家族にとって

より良いお盆を

過ごしましょう。



福祉総合 相談

専門ワーカーがさまざまな福祉問題をお聞きし、解決に向けてお手伝いをします。

介護サービス 相談

介護保険サービスを利用するための申請から、サービスを利用できるまでを全面的にお手伝いします。

ご相談は・・・

姫路市社会福祉協議会

〒670-0955 姫路市安田三丁目1番地

姫路市総合福祉会館内

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-208-606 (通話料無料)

ケアプラン、ホームヘルパーのご相談・ご依頼は

姫路市社会福祉協議会

すこやか介護支援センター

〒670-0954 姫路市栗山町151-2

フリーダイヤル(受付時間:8:35~17:20)

0120-108-999 (通話料無料)